

PROTOCOLLO DI GARA

All'atto delle presentazioni delle due squadre prima dell'inizio della gara i due arbitri si dispongono sulla linea laterale: lato segnapunti il 1° arbitro dalla parte della Squadra A ed il 2° da quella della Squadra B, attendono e sollecitano, se necessario, le squadre ed insieme ad esse si recano al centro del terreno di gioco, accanto e perpendicolarmente alla rete di fronte al tavolo del segnapunti o all'unica tribuna.

Gli atleti in tenuta da gara si dispongono lateralmente agli arbitri secondo quanto risultante dal sorteggio, con il capitano, dotato del relativo contrassegno di riconoscimento, di ciascuna squadra ad iniziare la fila sulla linea di attacco, linea dei tre metri; vicino al capitano L1 e via via gli altri atleti fino ad arrivare a L2 che chiude la fila dei giocatori.

Le riserve debbono sedere in panchina o riscaldarsi senza palla al di fuori della zona libera, nell'angolo oltre la propria panchina dove può essere tracciata la zona di riscaldamento di formato quadrato 3X3 mt.

Tutti gli intervalli tra i set hanno una durata di tre minuti, durante i quali le squadre debbono stazionare fuori dal terreno di gioco ed eventualmente riscaldarsi con o senza la palla nella zona libera.

PAOLO COMPIANI